



Formación  
deportiva 2010  
segundo semestre



2012 CONTIGO  
AVANZAMOS

 Gobierno  
de Navarra



# Formación inicial de técnicos deportivos

## Formación “On-line”

Desde 2009 el Instituto Navarro del Deporte dispone de un aula virtual con la finalidad de mejorar la accesibilidad a la formación deportiva.

<http://aulaceimd.navarra.es>

De esta forma, las personas que desean realizar formación deportiva y tienen limitaciones para acudir a un curso presencial, disponen de la posibilidad, a través de la plataforma de teleformación del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, de cursar el bloque común de los cursos de Iniciador Deportivo y de Técnico Deportivo de nivel 1, a distancia.

Esta oferta permite al alumno llevar a cabo su formación dónde y cuando quiera. Con solo disponer de un ordenador y una conexión a Internet, el alumno tiene acceso de forma inmediata a los contenidos del curso desde cualquier lugar.

## Cursos de iniciador deportivo

El curso de Iniciador Deportivo en una determinada modalidad deportiva es una formación básica orientada a los entrenadores que dirigen y acompañan a equipos y grupos deportivos que compiten en categorías de menores y no han recibido formación alguna que les capacite para este cometido.

La formación de Iniciador Deportivo está dirigida a proporcionar a todos los entrenadores unos fundamentos básicos que les permitan actuar con sus deportistas en unas condiciones de salubridad y seguridad.

El diploma de Iniciador Deportivo constituye la titulación mínima exigible para todos aquellos que presten sus servicios como entrenadores con menores en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.

### Organiza:

El IND en colaboración con las Federaciones deportivas y las Entidades Locales de Navarra.

### Estructura y duración:

- **Bloque común:** 18 horas (más prueba de evaluación)
- **Bloque específico:** 10 ó más horas

### Acceso a los cursos de Iniciador deportivo:

- **A través de las Federaciones deportivas, clubes, Entidades Locales de Navarra o solicitud a la Unidad Técnica de Formación del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (Instituto Navarro del Deporte).**

### Requisitos:

Tener 16 años cumplidos.  
Participar o estar en disposición de hacerlo, como entrenador en un equipo o grupo deportivo de Juegos Deportivos de Navarra o categorías inferiores.

- **Número de plazas por curso:** 20/30

### Cursos de bloque común de Iniciador Deportivo (modalidad presencial):

- **Sesiones presenciales:** 6, más evaluación.
- **Convocatoria de cursos:**  
Mutilva, 6 a 29 septiembre  
Mutilva, 8 septiembre a 4 de octubre  
Pamplona, 14 de octubre a 9 de noviembre  
Berriozar, 2 a 25 de noviembre

## Cursos de técnico deportivo

El R.D. 1363/2007, de 24 de octubre, otorga a las enseñanzas de técnicos deportivos una consideración académica y profesional, configurándose como Enseñanzas de Régimen Especial. Esta norma establece un periodo transitorio hasta la implantación de las enseñanzas en cada una de las modalidades deportivas.

Dicho periodo transitorio está regulado en la actualidad por la Orden ECD 3310/2002, de 30 de diciembre, que establece las directrices para que la formación de los técnicos deportivos tenga un carácter homogéneo en todas las modalidades deportivas. De esta forma quienes realicen cursos de formación de técnico deportivo de acuerdo a esta Orden podrán obtener correspondencias formativas con módulos y áreas de los nuevos títulos encuadrados en las Enseñanzas de Régimen Especial.

Las enseñanzas de técnicos deportivos en el periodo transitorio están estructuradas en tres niveles y a su vez cada uno de los niveles se compone de:

- **Bloque común:**

Materias de carácter científico general coincidentes en todas las modalidades deportivas.

- **Bloque específico:**

Materias relacionadas con aspectos técnicos, tácticos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad o especialidad deportiva.

- **Periodo de prácticas:**

Participación como técnico en actividades de la modalidad o especialidad relacionadas con los objetivos formativos, una vez finalizado el periodo lectivo.

El IND favorece la formación de técnicos deportivos en este ámbito mediante la impartición del **bloque común** de los cursos promovidos por las Federaciones deportivas de Navarra

### Acceso a los cursos de nivel I:

- **A través de** las Federaciones deportivas de Navarra.

- **Requisitos:** Las establecidas en la Orden ECD 3310/2002:

Tener 16 años cumplidos

Tener el Graduado de la ESO o equivalente a efectos académicos.

Pruebas de carácter específico o mérito deportivo.

### Convocatoria de cursos:

#### Bloque común de Nivel I (modalidad "on line")

- **Duración:** 8 semanas (a través del aula virtual del IND)

Sesiones presenciales: 4

- **Fechas:** 20 de septiembre a 30 de noviembre

#### Bloque común de Nivel I (modalidad semipresencial)

- **Carga lectiva:** 45 horas

Parte presencial: 33 horas

Parte no presencial: 12 horas

- **Pamplona,** 13 de septiembre a 15 de octubre

- **Pamplona,** 18 de octubre a 22 de noviembre





## 2

### Jornada de actualización de técnicos deportivos

Dirigidas a: Responsables de Centros de tecnificación, técnicos deportivos, y otros profesionales que intervienen en el ámbito del deporte y la salud.

#### “Ejercicio físico en el niño y en el adolescente.”

- Test de condición física en niños y en adolescentes: limitaciones e interés.

Ponente: Enrique García Artero, Facultad de Medicina (Universidad de Granada).

- Efectos del ejercicio físico en niños y adolescentes.

Ponente: Germán Vicente Rodríguez, (Universidad de Zaragoza).

- La obesidad infantil. Presentación de resultados de la Campaña de prevención de la obesidad infantil del Instituto Navarro del Deporte.

Ponente: Javier Ibáñez Santos (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte).

#### Fecha:

- Pamplona, 10 de noviembre

#### Lugar:

- Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte.

C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide) 31005 Pamplona.



## 3

### Sesiones bibliográficas

#### Presentación de estudios y trabajos científicos relacionados con:

- Deporte de alto rendimiento.
- Deporte y salud.
- Otros temas relacionados con el Deporte y sus Ciencias Asociadas.

#### Dirigidas a:

Responsables Centros de Tecnificación, técnicos deportivos, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, médicos del deporte, fisioterapeutas, otras personas interesadas.

#### Fechas:

- Con carácter continuo: Una sesión quincenal (salvo periodos vacacionales)
- Convocatoria: Mediante correo electrónico (\*)

#### Lugar:

- Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD)

(\*) Interesados en recibir información llamar al 948 29 26 30 o enviar un correo electrónico a la dirección: [jibaneza@navarra.es](mailto:jibaneza@navarra.es)

# 4

## Cursos de soporte vital instrumentalizado



### Curso inicial de capacitación para el uso de desfibriladores semiautomáticos.

La actuación inmediata ante una parada cardio-respiratoria puede ser determinante en la supervivencia del paciente. La actuación rápida del primer interviniente, unida a la posibilidad de practicar una desfibrilación antes de que lleguen las asistencias sanitarias de urgencias, pueden salvar muchas vidas. De aquí la importancia de disponer de desfibriladores semiautomáticos y preparar al personal de las instalaciones para su utilización.

Estos cursos se desarrollan siguiendo los criterios de reanimación aceptados por el Plan Nacional de Reanimación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias y conforme al Decreto Foral 105/2002, de 20 de mayo, por el que se regula el uso de desfibriladores semiautomáticos externos por personal no médico.

#### Lugar y fechas:

- Castejón, 28 y 29 de septiembre.
- Pamplona, 20 y 21 de octubre.
- Pamplona, 9 y 10 de noviembre.

#### Duración:

- 8 horas

#### Plazas por curso:

- 18 a 21

#### Contenidos:

- El paciente inconsciente: Valoración, primeras actuaciones, soporte vital básico.
- Desfibrilación semiautomática: Significado, funcionamiento del desfibrilador, secuencia de actuación.

- Consideraciones éticas y legales de la intervención.
- Evaluación.

#### Dirigidos a:

- Personal no médico de instalaciones deportivas que dispongan o tengan previsto adquirir próximamente desfibriladores semiautomáticos.

Los participantes que superen la prueba de evaluación recibirán un certificado del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra autorizándoles para la utilización de desfibriladores semiautomáticos.





## Cursos de dirección y gestión deportiva

**Dirigidos a:** Directivos y gestores de entidades deportivas y empresas, técnicos deportivos locales e interesados en el tema.

---

### Técnicas de organización personal. Nuevos hábitos de gestión

#### Lugar y fechas:

- Pamplona, 13 de septiembre a 25 de noviembre

#### Duración:

- 24 horas (8 sesiones de 3h. de duración)

#### Plazas: 15

#### Contenidos:

- Las tareas que nos llevan directamente a conseguir los objetivos
- Clasificación de las tareas
- La gestión de las interrupciones e imprevistos

- Los hábitos y los condicionamientos mentales
- La delegación y priorización de las tareas
- La planificación eficaz
- Objetivo y meta
- La comunicación

#### Ponente:

- Eugenio Tomasa Grané. Especialista en desarrollo profesional y técnicas de coaching.

---

### Seguridad de la información

#### Lugar y fechas:

- Pamplona, 21 de octubre

#### Duración:

- 4 horas

#### Contenidos:

- Imprudencias básicas de seguridad informática cometidas por los usuarios. Como las aprovechan los hackers

- Nociones básicas de análisis forense en ficheros utilizados y creados por los usuarios. Gravedad de su desconocimiento y tratamiento inadecuado.
- Conclusiones. Soluciones técnicas.

#### Ponente:

- Isidro Ángel Ugarte. Asesor jurídico-Ingeniero de Sistemas de Microsoft. Consultor en seguridad informática.

---

### Liderazgo en organizaciones deportivas

#### Lugar y fechas:

- Pamplona, 4 a 18 de noviembre

#### Duración:

- 25 horas (5 sesiones de 4h. de duración y trabajo personal "on line")

#### Plazas: 15

#### Finalidad:

- Crear bases de conocimiento y de emociones que permitan conocer mejor el potencial de las personas al relacionarse con los demás y el impacto que provoca, así como a gestionarlo para obtener la influencia que desea.

#### Ponente:

- Koro Cantabrana. Experta en Comunicación, Coaching y Liderazgo.



# 6

## Curso de actualización sobre el ejercicio físico en la tercera edad

**Dirigido a:** Monitores de programas de ejercicio físico para la 3ª edad, titulados en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, médicos, fisioterapeutas, diplomados en enfermería y personas que prestan servicios a este sector de población.

### Lugar y fechas:

- Pamplona, 1 de octubre a 29 de octubre

### Duración:

- 35 horas

### Contenidos:

- El envejecimiento
- El ejercicio físico y la salud
- Los componentes de la aptitud física
- El programa de ejercicio para la mejora de la aptitud física
- La alimentación y el ejercicio físico
- Aspectos psicológicos
- Reanimación cardiopulmonar





## **Información:**

**Unidad Técnica de Formación**

**Centro de Estudios, Investigación y  
Medicina del Deporte**

**C/ Sangüesa. 34, 31005 Pamplona**

**Tfnos: 948 29 26 29/30**

**[jibaneza@navarra.es](mailto:jibaneza@navarra.es)**

**INSTITUTO NAVARRO DEL DEPORTE**